

共青团河北机电职业技术学院电气工程系组织委员会

粮食，它几乎和阳光、空气、水一样是人类不可或缺的物质，几千年前，我们的先人李绅就已经注意到粮食的这一重要性：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”一粒一粒雪白剔透的大米浸透着不仅是农民的汗水，更是一代一代田间工作者的满腔热血，想像在酷热难当的盛夏，当我们恨不得钻进空调里度日时，那些锲而不舍的劳动者还在地里辛勤耕作，“足蒸暑土汽，背灼炎天光。”而他们却毫不吝啬地将汗水洒向大地，洒向他们视为珍宝的庄稼，而我们，又怎么忍心将这一颗颗“宝贝”弃掷俚迤呢？大学是一个大家庭小社会，所以珍惜粮食，勤俭节约，杜绝浪费，低碳生活，从我们这个小社会做起，从自己做起。

所以我系举行一系列活动，活动具体内容如下：

定期安排组织 12 名学生在学校食堂开展“勤俭节约 从我做起”、“温馨告知 节约记心”、“手中有粮 心里不慌”、“文明就餐礼貌待人”等 4 次志愿者服务，向群众和餐饮经营者讲解严重的饮食浪费造成的大量损失，以数据警示民众，鼓励大家积极响应习近平主席的号召，增强节俭意识，杜绝舌尖上的浪费，在食堂前举行爱粮节粮，光盘行动从我做起”活动，在活动中食堂餐饮做好粮食加工与储备工作，丰富饭菜品种，提高服务质量，杜绝粮食浪费；学生会做好氛围营造和舆论宣传工作，

组织引导广大同学争当“光盘族”，拒绝“舌尖上的浪费”。同学们通过横幅和签名的形式开展宣传活动，号召大家爱粮节粮，将“光盘行动进行到底。我们都在行动我们都在“号召光盘”，从个人做起，使光盘行动成为自觉。

开展“美好‘食’光”系列活动积极动员，组织踊跃报名参加征集活动。提交原创设计作品，作品征集有三种形式：宣传标语、海报和短视频，以文字、图片、张贴宣传海报和视频等多形式展现主题。（1）在食堂张贴温馨提示语 20 余处，以及发放倡议书 500 余张，营造珍惜粮食，杜绝浪费浓厚氛围；（2）积极动员我系学子，报名参加征集活动，提交原创设计作品，宣传标语、海报和短视频，以文字、图片和视频多形式展现主题。收集到宣传标语一百余条、海报 30 余个，围绕主题创作“节俭养德，你我同行”微视频

开展相应主题班会及团日活动，围绕以“光盘行动 从我做起”、“节约粮食 杜绝浪费”、“节约粮食我先行，勤俭节约树新风”、“厉行节约，反对浪费”、“文明健康 绿色环保”、“文明健康，节约环保”为主题的 6 次主题团课、以微视频、朋友圈转发等形式进行宣传，通过团课等活动的开展使广大师生意识到要从个人做起，从日常做起，积极影响和带动身边更多的人。以健康为重，科学定量，合理膳食，营养搭配，摒弃不健康的生活习惯；以“光盘”为荣，不讲排场，不搞攀比，爱粮节粮，减少非理性的食品消费，自觉践行简约适度、绿色低碳的生活方式。

组织本系学生学习“习近平总书记关于厉行节俭的重要讲话精神”，通过学习，我们要贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神，杜绝校园“舌尖上的浪费”，营造“节约粮食，爱惜粮食”的浓厚氛围，2020年8月，习近平总书记对制止餐饮浪费行为做出重要指示，并强调要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。故此我开展了以上一系列活动，让广大师生牢记“爱粮节粮”的使命。推己及人，做“光盘行动”的宣传者，担当社会责任，带头倡导崇尚节俭、科学饮食、合理消费的用餐理念。广大学子学习后都积极向家人、亲戚、朋友宣传爱粮节粮的重要意义，借助朋友圈、抖音、快手等社交平台广泛宣传科学节俭、文明用餐知识，带动更多的人加入到“爱粮节粮”的行动中来，督促家人和朋友厉行节约，对出现的大操大办、超标点餐等情形敢于及时劝阻制止；参加聚餐结束时，带头或发动朋友对剩余菜品打包，摒弃铺张浪费等不良饮食消费习惯，共同营造崇尚节俭的社会风尚。

节粮爱粮，从我做起、从日常做起、从点滴做起，从一日三餐做起。适量取餐，以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻；健康饮食，合理搭配，拒绝暴饮暴食，拒绝野味；外出用餐，拒绝铺张，理性消费，践行文明用餐礼仪，做爱粮节粮“模范”。米粒虽小，尤见礼义廉耻，节俭事微，可助兴国安邦。食于大

地粮，应人人为节，粮食是人类生存的必需品，节约粮食，是每个公民应尽的义务。机电学子在实践中，把勤俭节约培养成一种自觉、一种习惯，真正让节俭节约、节粮爱粮成为内化于心、外化于行的修养和习惯。将节粮意识融入教育。坚持立德树人，发挥教育基础性、先导性作用，将爱粮节粮宣传教育贯穿于各级各类学校育人全过程，融入到课堂教学、课外活动、社会实践各环节，展现在校园多角落。老师生、学生干部率先垂范，教育引导其他人珍惜来之不易的粮食，真正将尊重劳动、珍惜粮食的意识内化于心、外化于行。让每一位电系学子成为爱粮节粮的示范者，传统美德的传承者，社会新风的推动者，让勤俭节约在校园蔚然成风，为祖国美好的明天共同努力！